



استدلال بالینی (Clinical Reasoning)

چیست؟

استدلال بالینی توانایی رسیدن به تشخیص با هدف ارائه ی یک استراتژی درمانی مناسب بر اساس اطلاعات ارائه شده و به دست آمده از بیمار است. آموزش دهندگان معتقدند که این مهارت یک مهارت اصلی در مورد توانمندی های پزشکان می باشد.



کردستان - سنندج - خیابان کشاورز

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی بعثت

معاونت آموزشی و پژوهشی

واحد توسعه تحقیقات بالینی (EDO)

تلفن تماس:

۰۸۷-۳۳۲۸۸۱۹۹

استدلال بالینی CLINICAL REASONING

تهیه کنندگان:

منیره کریمیان: کارشناس ارشد مدیریت آموزش

سوگند رحمتی: کارشناس کتابداری و اطلاع رسانی پزشکی



اهمیت استدلال بالینی:

استدلال بالینی جزء اصلی توانمندی های یک پزشک محسوب می شود. استدلال بالینی را باید به فراگیران پزشکی، آموزش داده و به عنوان یک مهارت مورد آزمون قرار داد.

انواع استدلال بالینی:

استدلال فرضیه ای از جزء به کل (استدلال رو به عقب) نیز می گویند.

مثال: بیماری با سیانوز مراجعه نموده است. فراگیر فهرست تمام بیماری هایی را که می توانند درد قبلی ایجاد کنند را استخراج و مشخصات تک تک بیماری ها را با وضعیت بیمار مطابقت می دهد تا در نهایت به تشخیص برسد.



4

استدلال از کل به جزء مبتنی بر نقشه کلی (استدلال رو به جلو) در استدلال از کل به جزء مبتنی بر نقشه کلی، فراگیر برای رسیدن به تشخیص از یک رویکرد رو به جلو و الگوریتم وار تبعیت می کند تا به تشخیص برسد.

شناسایی الگو: یعنی مجموعه ای از علائم و نشانه ها الگویی را ایجاد می کنند که فرد آنها را به دلیل تجربه ی زیاد (توأم با دانش لازم) شناسایی می کند.

ارزیابی مهارت استدلال بالینی:

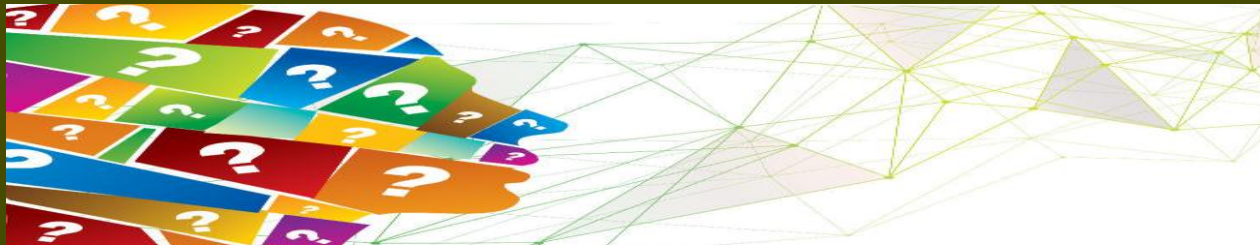
برای ارزیابی این مهارت و توانایی رسیدن به تشخیص می توان از فهرست اندیشیدن استفاده نمود. این فهرست یک پرسشنامه ای است که فرد خود به آن پاسخ می دهد و استدلال بالینی را مورد ارزیابی قرار می دهد.

5

دو دسته توانمندی در این ابزار اندازه گیری می شود:

الف- انعطاف پذیری در اندیشیدن (منظور استفاده از روش ها و فرآیندهای مختلف اندیشیدن در حین فرآیند تشخیصی است).

ب- ساختار داشتن حافظه (منظور در دسترس بودن اطلاعات داخل حافظه در هنگام فرآیند تشخیصی است).



برخی منابع توصیه می کنند که ترکیب نمودن استدلال رو به عقب و استدلال رو به جلو به گونه ای که از استدلال رو به عقب آغاز و با استدلال رو به جلو پایان دهیم. بهترین حالت برای آموزش استدلال بالینی است. برخی دیگر نیز روش شناسایی الگوها و آموزش بیماری ها بر اساس تظاهرات بالینی آنها را توصیه می کنند.

6